

# アラストレーニングセンターU-12宿泊遠征健康連絡シート

		遠征大会：2018夏季御殿場強化合宿大会
選手氏名		宿泊 する・しない
※常備薬や対処法、また食事面などで留意すべき点などありましたらご記入ください		
	薬・対処方法など	備 考 欄
朝		
昼		
夜		
その他 ①		
その他 ②		
その他 ③		
備考欄		

この2・3日「健康状態」に体調不良、けが、睡眠不足、食事が採れていないなどありましたら  
ご記入ください。なおこのシートは遠征初日、保険証コピーと一緒に提出してください。