



テーマⅠ：立ち上がり、終了間際のチーム一つになった素晴らしいサッカーを続けよう！

ゲーム中盤の攻撃時のノッキング改善

(ボールを動かしながら攻撃のスイッチを入れよう！)

ハーフコートでは2タッチゲーム足元のイメージでボールを動かそう！

TIPS：①ほんの少しの動きで味方に伝える。足元 a ボールに寄るサポート b 離れるサポート

②味方の蹴りたいタイミングを逃さないように積極的に動こう！

③そのために、オフの選手は積極的に周りを観よう！

④キックの質（速い重たいパスを近い足につけよう！）

EX①：5 v 1 中に一人入る EX②：6 v 3 三角の中に一人入る



テーマⅡ：球際のボールの置き所（ボールを隠してプレーできるようになろう！）

EX①：ふたつのボールをイメージして相手とボールのコースに入る

相手のチカラを利用して相手から離れよう！

テーマⅢ：決定機を決めよう！

EX①：マイナスのボールをGK正面やゴール上に吹かさないためにはどうしたらいい？

ひとつずつ、わかりやすくトレーニングを重ねていきます。