

# 個人健康チェックシート

2023冬季合宿

常備薬および健康チェックシート

		12月9日			12月10日							備考			
学年	性別	選手氏名			朝	昼	夜	朝	昼	夜					
6	男	記入例 アラス 太郎			-			-							朝と夜ぜんそく薬

健康上の連絡事項がございましたらご記入してください。

まっちゃんコーチ携帯 090-3316-5675  
 おばちゃん携帯 090-3434-0414