



2025-2026 アラス横浜U-10/U-12  
クラブご案内  
alas Yokohama

本気になるってかっこいい。

失敗するって頼もしい。

Copyright (C) alas\_SPORTS.Co.,Ltd. All Rights Reserved.

# About us

わたしたちのしてきたこと

## 2006.4-2022.3

横浜市 横浜国際プールサッカー教室

幼児・小学生クラス16年指導受託



## 2003-2013

横浜サッカー協会横浜トレセンU-12

横浜市仁川市共催日中韓少年蹴球大会

2007 2009 2011年優勝

横浜FマリノスカップU-12

2007 3位 ベスト4(3回)

ほか地域招待大会優勝など



## 2023.4-

横浜市 泉スポーツセンターサッカー教室

幼児わんぱくサッカー

小学生ジュニアサッカー指導受託



## 2022.5-

横浜市 保育園ミニサッカー教室 (各3クラス)

プチアンジュ保育園/エルアンジュ保育園

/川島(ココアンジュ)保育園

## 2007.10-OPEN

アラスサッカーセンター緑山スクール

おかげさまで17周年。

アラス卒業生Jリーガー6名



## 2023.04-OPEN

鶴間公園土曜日コース

1.2年生コース

## 2023.07-OPEN

アラスサッカーセンター東戸塚スクール

1.2.3年生コース/4.5.6年生コース



## 2019.4-

アラス横浜 クラブ創設



お客さまの声

「いつもご指導いただき、ありがとうございます。平日のスクールに加えて、週末にアラスの仲間とサッカーができることの喜びを感じながら、毎回楽しく参加させていただいております。

サッカーの技術はもちろん、人としての子どもの成長を実感し感謝しております。引き続き、御指導のほど宜しくお願い致します。」

こちらこそ、あたたかにご協力をいつもありがとうございます。

無料体験クラス受講予約受付中!!

\*無料体験クラスへの参加をご希望の方はスマホから、もしくはお電話にてお申込みください。  
無料体験クラスは申し込み後各クラスのご案内となります。なお、学年別のクラススケジュールは一部変更される場合がございます。

### アラスサッカーセンター緑山スクール サッカースクール受講生募集中!

2021.4-2022.3

Alas SOCCER CENTER Midoriyama School

>>クラススケジュール ※学年表紙について 6/年中 6/年長 7/1年生 8/2年生 9/3年生 10/4年生 11/5年生 12/6年生 U-12/8年生以下

	MON	TUE	WED	THU	FRI	アラス U-12
1500	ストレスリート 7-8 15:30-16:40 15歳 定額500円		ピギナー 7-9 15:30-16:40 15歳 定額500円		5-6 15:30-16:40 15歳 定額500円	アラス U-12 16:00-17:10 11歳 定額500円
1600	トレンゲテライト 9-12 16:50-18:10 16歳 定額500円		ジュネラル 9-10 16:50-18:10 16歳 定額500円	ジュネラル 9-12 16:50-18:10 16歳 定額500円	ジュネラル 7-9 16:00-17:10 15歳 定額500円	アラス U-12 16:00-17:10 11歳 定額500円
1700		REST				
1800	アラストレーニング センター U-12 月水金コース 18:20-20:00 11歳 定額500円		ジュネラル 11-12 18:20-20:00 11歳 定額500円	アラストレーニング センター U-12 月水金コース 18:20-20:00 11歳 定額500円	ジュネラル 10-12 17:20-19:00 11歳 定額500円	アラストレーニング センター U-12 月水金コース 18:20-20:00 11歳 定額500円
1900						
2000						

>>クラス料

月会費	5/6 7/8/9 9/10/11/12 10/11/12 U-12	幼児年中生: 50分クラス 週1 5,900円 小学生1-3年生: 70分クラス 週1 7,800円 小学生4-6年生: 80分クラス 週1 7,470円 小学生4-6年生: 100分クラス 週1 8,190円	入会金 5,000円 年会費 6,000円 7/70分クラス+80分クラス 週1 10,290円 8/100分クラス+100分クラス 週1 10,860円
-----	--	--	--

>>ヘッドコーチプロフィール

ヘッドコーチ 藤原 健太 (Hirahara Kenji) 東京都立大卒  
 藤原 健太 (Hirahara Kenji) 東京都立大卒  
 藤原 健太 (Hirahara Kenji) 東京都立大卒  
 藤原 健太 (Hirahara Kenji) 東京都立大卒

>>キンダー/ピギナー(普及育成コース)

- キンダー(幼児サッカー)
- ピギナー(珍っけ学べるコース)
- ピギナー(サッカーの基礎を学ぶための60分クラスです!チームに慣れさせておくことも大切です)

>>ジュネラル(一般育成コース)

- トリプルフェイト
- ストレスリート
- トレンゲテライト
- サイドアタッカーサイドバック
- ミッドフィールダー

>>特別育成コース(セレクション合格選手)

- ストレスリート
- トレンゲテライト
- サイドアタッカー
- ミッドフィールダー

>>強化育成コース(セレクション合格選手)

- アラストレーニングセンターU-12(アラストレセン)
- アラストレーニングセンターU-12(アラストレセン)
- アラストレーニングセンターU-12(アラストレセン)

スクールの詳細はアラスホームページをご覧ください。

<http://www.alas.jp>

スクール住所 〒15-0027 神奈川県川崎市緑区上原550-3  
TEL 044-772-7222 FAX 044-981-8618 運営 株式会社アラススポーツ

# DREAM to 20th

私たちの歴史 そしてアラス創業20年へ

2005.8

2007.10.8

2019.4

## BORN

株式会社アラス・スポーツ  
創業



## GROWTH

アラスサッカーセンター緑山スクール  
開校

## INNOVATION

U-12に向け アラス横浜U-10創設  
日本サッカー協会神奈川県登録  
(地域サッカー協会未登録)



2022.4

2023.4

2025-

DREAM  
未来の成功

### GROWTH

アラス横浜U-12  
U-12活動  
U-11活動  
プレミアU-11リーグ神奈川

U-9カテゴリー発足

### GROWTH

アラス横浜U-12  
U-12活動  
U-11活動  
プレミアU-11リーグ神奈川

U-10カテゴリー発足

アラス横浜U-10  
復興支援チャリティーリーグU神奈川  
U-10運営

### OBJECTIVE

神奈川県ベスト8-16  
県大会中央大会への参加、そして  
ひとつでも多くの真剣勝負を経験  
することを目標としています。

# Graduate Course

## アラスサッカーセンター卒業生進路

横浜Fマリノス/川崎フロンターレ/東京ヴェルディ/FC東京/横浜FC/横浜FC戸塚/横浜FC鶴見/東急Sレイエス/横河武蔵野FC/三菱養和栄鴨パディーSC/ヴェルディ相模原/ヴェルディ調布/町田JFC/町田ゼルビア/コンフィアール町田JY/SC相模原/SCHF/大戸FC/クラブテアトロ/和光ユナイテッド川崎/ジオックスFC/横浜ジュニオール/COJB/チャンプ/静岡学園中/多摩大目黒中/桐蔭学園中/桐光学園中/奈良中/宮前平中/谷本中/中学校神奈川県選抜/クラブ神奈川県選抜/クラブ東京都選抜/ノジマステラ神奈川相模原/大和シルフィードU-15ほか

## ジュニアユースU-15

## 関東大学サッカー

大学サッカー都県選抜/早稲田大学ア式蹴球部/法政大学サッカー部/青山学院大学サッカー部/立教大学体育会サッカー部/日本大学サッカー部/成蹊大学サッカー部/慶應義塾大学体育会サッカー部/東海大学サッカー部ほか

東京ヴェルディユース/川崎フロンターレユース/町田ゼルビアユース/ベスカドーラ町田ユース/FCトリプレッタユース/座間高等学校/静岡学園高等学校/山梨学院大学付属高等学校/日本大学藤沢高等学校/早稲田実業学校高等部/東海大付属高輪台高等学校/東京実業高等学校/駒澤大学高等学校/向上高等学校/湘南工科大学付属高等学校/かえつ有明高等学校/東海大学付属相模高等学校/法政大学第二高等学校/三浦学苑高等学校/弥栄高等学校/横浜市立東高等学校/麻布大学付属高等学校/川和高等学校/旭高等学校/第一学院高等学校/青森山田高等学校/矢板中央高等学校/帝京第三高等学校/桐光学園高等学校/実践学園高等学校/慶應義塾高等学校/湘南学院高等学校/保善高等学校/ノジマステラ神奈川相模原ユース/湘南学院高等学校/日本航空高等学校ほか

## ユースU-18

## プロJリーグKリーグ

東京ヴェルディ (U-18日本代表)  
FC岐阜 松本山雅FC いわてグルージャ盛岡  
YSCC横浜 愛媛FC 大邱FC  
ノジマステラ神奈川相模原

01

02

03

04

# Our Vision

私たちのビジョン

ヨーロッパスタイルの日本型選手育成フットボールクラブ



- コンセプト「こどもたち（選手）の成長」「ミライ（未来）の成功」「こころ（心）のセーフガーディング」  
小学生年代のタイトルを目指すというよりは、ミライ（17歳から20歳）に、ゆめ（夢）がかなうように、今の年代に見合ったサッカー個人技術・サッカー個人戦術を習得しながら、どの試合も一生懸命にサッカーを楽しんでまいります。また、いろいろなポジションを経験することで、自分のやりたいポジションで個性を引き出してまいります。
- れんしゅう試合（TRM）・招待大会・公式戦など、試合はみんなで勝利を目指します。そこには真剣勝負の場としての「成長の機会」が多く隠されています。チームの成績を第一義とする「勝利至上主義」ということではなく、たとえ負けてしまったとしても、そのプロセスにある「成長するための課題」を見つけることで、こどもたちを成長させてまいります。
- サッカーはなかなか上手いできないスポーツ。だからこそ楽しいのです。  
デコボコや水たまり、滑りやすいグラウンドや固いグラウンドなどなど、様々な天候の中で、しかも足でボールを扱います。仲間を大切に、おなじ目的のためにみんなで協力し、そして努力していきます。  
アラス横浜では、カラダ（身体）・大好きなボール・仲間を大切に、謙虚に学ぶ、そして何事にも一生懸命取り組む意思を育ててまいります。

指導で大切にしているコト

# Safe Guarding 3 PILLARS

心もカラダも安全な指導環境を目指します。

## 一人ひとりのみんながたのしく

「できる子ばかりがボールをさわってつまらない。」  
こんなことが起こりにくいゲームで一人ひとりの  
プレー時間を確保する工夫をしていきます。  
お互いに拮抗する子たちとゲームできる工夫をすることで  
こどもたちの楽しさはもっともっと広がっていきます。



## そして好きになる

ボールをあつかえるようになると格段にたのしくなってきます。  
何事にも基本練習が大切です。ゆっくりと丁寧にわかりやすく指  
導することで、ボール、仲間、そしてサッカーがもっともっと  
好きになっていきます。

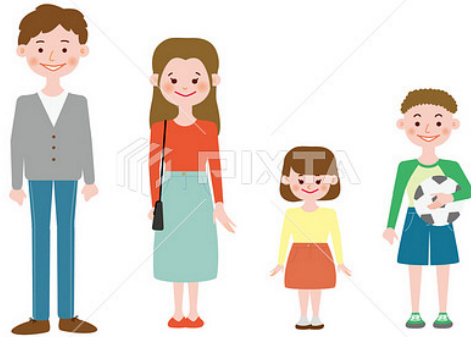
## 心もカラダも安全に

失敗は成功の元。  
お友達がしゃばいしたら「ドンマイ」とカバーする。  
あやまって間違ってしまったら「ごめんね」と伝える。  
そして、元気よくあいさつができる。  
自分らしく参加できる。そんなクラブを目指します。  
指導するコーチも、こどもたちの心とカラダの安全には  
十分配慮しながら指導してまいります。



KEEP IN  
MIND!

みんなが安心して参加できる  
サッカーi育成環境



# IMPORTANT SUCCESS

未来の成功へカギ

プレイヤー

03

好きこそモノの上手なれ。サッカーそのものを楽しんでください。  
謙虚さや素直さ、そして、なによりもご家族の方への感謝の気持ち。  
また、言われてからではなく「自分から行動できる」。  
やるときはやる=きりかえができる。  
そんな選手集団を目指します。

コーチングスタッフ

02

コーチは「子どもたちのチカラを引き出す」  
そのきっかけづくりはコーチの大きな役割です。  
お預かりした選手の“気持ち”を大切に 楽しく、安全に、安心して  
サッカーができるよう（セーフガーディング）努力してまいります。

保護者・家族

01

保護者・家族のみなさまのご協力あってこそ、子どもたちは成長をしております。私たちも感謝の気持ちを大切に、家庭生活・学校生活・おともだちとの遊びなどの温かいサポート・ご協力をお願いいたします。





# Course 3 PILLARS

「アラスサッカーセンター緑山・東戸塚スクール／鶴間公園土曜日コース」

↓  
【アラス横浜U-10（育成カテゴリー）】 そして 【アラス横浜U-12（育成・強化カテゴリー）】へ

アラスサッカーセンター緑山・東戸塚スクール／鶴間公園土曜日コース  
サッカー・ボール・コーチと出会う

アラス横浜U-10（育成カテゴリー）  
まだ自信はないのだけれどサッカーの試合がしてみたい

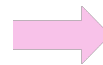
週1回のスクール受講

毎週末土曜日の練習  
月1回の練習試合（トレーニングマッチ）  
合宿大会の参加など  
神奈川県サッカー協会登録

01

無料体験・短期スクールなどからご入会  
幼児から小学校6年生までのサッカースクール  
一般（ジェネラルコース）  
セレクトコース（コーチ推薦コース）

02



03

週2回のスクール受講

毎週末土曜日の練習  
月2回の練習試合（トレーニングマッチ）  
および公式戦、合宿大会など  
神奈川県サッカー協会登録

アラス横浜U-12（育成・強化カテゴリー）  
もっとうまくなってサッカー選手になりたい

# TRIAL GUIDANCE

クラブ体験練習会参加～ご加入までのながれ



クラブLINE公式アカウント

## 保護者会・活動時間

保護者会等は特に設けません。  
活動時間は選手をお預けいただきまして  
応援してあげてください。

## クラブへのご連絡

ご連絡は基本的にクラブLINE公式アカウント  
もしくは  
フロント044-272-7222  
スクール営業時間外は  
おばちゃん携帯090-3434-0414  
まっちゃんコーチ携帯090-3316-5675  
はるとコーチ携帯090-6507-0510

## 保護者説明会&3者面談

体験練習会后、保護者説明&3者面談を行います。  
クラブ合流時期など、ご相談くださいませ。

## 本クラブ概要をご確認ください

ぜひ、ご一読いただき、クラブ理念にご賛同いただける方は体験練習会にいらしてください。  
ご質問などございましたらお気軽にご相談ください。

## 体験練習会お申し込み方法

アラスサッカーセンターHPメニュー  
『クラブ体験会』より  
お申し込みフォームに必要事項をご入力の上  
ご送信ください。

## 体験練習会当日

基本的にスクールと持ち物は同じです。  
運動のできる服装とすねあてをご用意ください。

形 式；練習参加・ゲーム  
料 金；無料

# Price Tables U-10

スクール/クラブの料金

新2年生 SCHOOL	新2年生 CLUB	新3.4年生 SCHOOL	新3.4年生 CLUB
週1回もしくは 週2回スクール受講 /month	日曜日&土曜日 /month	週1回もしくは 週2回スクール受講 /month	日曜日&土曜日 /month
月アラススペシャル7-8	基本土曜日毎週トレーニング 土日いずれか月2回の試合 U-10リーグ/TRM/公式戦 不定期遠征・遠征合宿大会	月アラススペシャル9-10	基本土曜日毎週トレーニング 土日いずれか月2回の試合 U-10リーグ/TRM/公式戦 不定期遠征・遠征合宿大会
ANY 7-8クラス スクール料金	年末年始お休み ¥5,600	ANY 9-10クラス スクール料金	年末年始お休み ¥6,100

料金は全て税込表示とさせていただきます。  
クラブの入会金・年会費はございません。

# Price Tables U-12

スクール/クラブの料金

新4年生 SCHOOL	新4年生 CLUB	新5.6年生 SCHOOL	新5.6年生 CLUB
週2回スクール受講 /month	日曜日&土曜日 /month	週2回スクール受講 /month	日曜日&土曜日 /month
月アラススペシャル9-10  + ANY 9-10クラス	基本土曜日毎週トレーニング 土日いずれか月2回以上の試合 U-11リーグ/公式戦/TRM 不定期遠征・遠征合宿大会  年末年始・年度末お休み	月木 アラストレーニンセンターU-12 もしくは その他クラス	基本土曜日毎週トレーニング 土日いずれか月2回以上の試合 U-11リーグ/公式戦/TRM 不定期遠征・遠征合宿大会  年末年始・年度末お休み
¥10,560	¥6,600	¥11,290	¥6,600

料金は全て税込表示とさせていただきます。  
クラブの入会金・年会費はございません。

# Price Tables others

宿泊型遠征合宿ほかの料金

育成・強化合宿大会
1泊2日の場合
遠征合宿大会への参加
現地集合／現地解散
¥17,500-20,000程度

育成・強化合宿大会
2泊3日の場合
遠征合宿大会への参加
現地集合／現地解散
¥28,500-30,000程度

ユニフォーム／その他
移動着／活動着
※新2年生はジャージ上下のみとなります。
<ul style="list-style-type: none"> <li>・半袖プラクティス上（白）</li> <li>・短パン（黒）</li> <li>・ストッキング（黒）・キャップ</li> <li>・移動用ポロシャツ</li> <li>・移動用短パン</li> <li>・ジャージ上下</li> <li>・ハーフコート</li> <li>・バックパック</li> <li>・シューズケース（任意）</li> </ul>
※詳細は別途ご案内いたします。

※クラブオンラインストアをご利用ください。

遠征合宿大会参加費は参加人数および年度、参加人数等により変動する場合がございます。  
公式戦用ユニフォーム上はクラブ持ちとなります。（試合時に貸与）

THANK YOU!  
ANY QUESTIONS?

Copyright (C) Alas\_SPORTS.Co.,Ltd. All Rights Reserved.