

月木スペトレコース/アラストレセンU12 選手育成・強化セレクション判定基準

保護者のみなさまへ

当日合格発表がなされなかった選手へセレクション終了後2日以内に可否の電話連絡をさせていただきます。
選手とどの要素が得意で、またどの要素に課題があるのかぜひコミュニケーションのよい機会として頂けたらと思います。
選手自身、自分のサッカーを知る意味でもこの機会を生かし自分のサッカーを伸ばすよい機会としてください。

※S7点A5点B3点

赤 合格ガイドライン20点
青 合格例25点

①技術(テクニク)

0.00

- ①キック
- ②コントロール・タッチ
- ③ドリブル
- ④観る技術そのもの
- ⑤外す(フェイク・相手の逆をつく感覚)

- ①周り(特にゴール方向の状況)を察知する能力
- ②判断・プレーの選択・決断(攻守にわる戦術眼)
- ③パス&ムーヴ(次のスペースへ動く)
- ④ボールに寄る・引く(動いて扱う+α観る)
- ⑤戦術的コミュニケーション(タイミング)

②戦術(タクティクス)

0.00

- ①スプリント(縦の速さ)
- ②アジリティ(すばっしこさ)
- ③パワー(強さ)
- ④バランス(調整力)
- ⑤走力(走るチカラそのもの)
- ⑥復元力(起き上がるなど)

③体力(フィジカル)

0.00

- ①コミュニケーション力
(特に思い通りにならない状況下)
- ②自分に負けない強さ
- ③物怖じしない
- ④最後まであきらめない・我慢強さ
- ⑤継続することができる
(冷静さ・落ち着き・安定している)

- ①スピード
- ②ボール感覚
- ③ゴールセンス
- ④パスセンス
- ⑤ポジショニング
- ⑥誰よりも負けず嫌い
明るさなどのキャラクター

④精神力(メンタル)

0.00

0.00

⑤才能(タレント)

0.00

